

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-01-10 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenny 40 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Kiełbasa biała z indyka-drobiowa średnio rozdrobniona, parzona w osłonce jadalnej wieprzowej 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Mandarynka 1 szt Miód (25g) 1 szt Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 35 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Mandarynka 1 szt	Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 35 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Miód (25g) 1 szt	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 30 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 30 g		
	Obiad	Grysikowa () 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kotlet mielony drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Cwikła z chrzanem () 150 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Kompot z aronii* z/c 200 ml	Grysikowa () 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Kompot z aronii* z/c 200 ml	Grysikowa () 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Cwikła z chrzanem b/c () 150 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Kompot z aronii* b/c 200 ml	Grysikowa () 300 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Buraczki oprószone () 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Kompot z aronii* z/c 200 ml	Surówka z marchwi () 150 g (<u>MLE.</u>)
	PD	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g		Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Fasolka po bretońsku 200 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Szpinak baby 20 g Powidla śliwkowe 25 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 100 g (<u>MLE.</u>) Szpinak baby 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 100 g (<u>MLE.</u>) Szpinak baby 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek wiejski ziarnisty 100 g (<u>MLE.</u>) Szpinak baby 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	
	PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 8 g		
		E: 2946.06 kcal; B: 110.25 g; T: 107.87 g; W: 396.20 g;	E: 2300.80 kcal; B: 93.58 g; T: 65.76 g; W: 339.09 g;	E: 2511.93 kcal; B: 111.37 g; T: 93.39 g; W: 323.84 g;	E: 2692.30 kcal; B: 105.97 g; T: 81.82 g; W: 389.57 g;	E: 90.27 kcal; B: 2.13 g; T: 1.74 g; W: 20.24 g;

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-01-11 czwartek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Pomidorowy twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Pomidorowy twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Pomidorowy twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE</u>),	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Pomidorowy twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>), Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt		
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Leczo z kukini z kielbasą 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Ryż na sypko 200 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml Surówka z kapusty białej z olejem 150 g	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 250 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (), 250 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 250 g (<u>SEL</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Surówka z selera i marchwi () 150 g (<u>MLE, SEL</u>)
	PD	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Mandarynka 1 szt	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Mandarynka 1 szt Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>), Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>), Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	
	PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pasta z brokuła * 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pasta z brokuła * 30 g	
	E: 2430.81 kcal; B: 75.41 g; T: 84.13 g; W: 357.20 g;	E: 2321.25 kcal; B: 87.15 g; T: 78.99 g; W: 322.07 g;	E: 2566.44 kcal; B: 106.24 g; T: 86.10 g; W: 356.45 g;	E: 2811.10 kcal; B: 104.35 g; T: 90.20 g; W: 402.50 g;	E: 93.42 kcal; B: 3.29 g; T: 2.04 g; W: 20.09 g;	

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych
2024-01-12 piątek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 30 g Ogórek kiszony 30 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 200 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 30 g Pasta z marchewki gotowanej () 30 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 30 g Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Serek homo z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 30 g Pasta z marchewki gotowanej () 30 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 200 ml	
	II ŚN			Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Dyniowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Woda z cytryną 200 ml Sos śmietanowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Dyniowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda z cytryną 200 ml Sos śmietanowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Dyniowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Woda z cytryną 200 ml Sos śmietanowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Dyniowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z cytryną 200 ml Sos śmietanowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Surówka wielowarzywna z olejem 150 g (<u>SEL</u>)
	PD	Gruszka w sosie wanilinowym 150 g (<u>MLE</u>)	Jabłko w sosie wanilinowym 150 g (<u>MLE</u>)	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Jabłko w sosie wanilinowym 150 g (<u>MLE</u>)	
	Kolacja	Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Roszponka 10 g Powidła śliwkowe 25 g	Mleko 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Roszponka 10 g	Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Roszponka 10 g	Mleko 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Roszponka 10 g	
PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 8 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z natką pietruszki 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 8 g		
	E: 2581.60 kcal; B: 98.00 g; T: 85.83 g; W: 364.64 g;	E: 2496.68 kcal; B: 112.21 g; T: 81.81 g; W: 332.53 g;	E: 2583.94 kcal; B: 117.94 g; T: 102.64 g; W: 310.28 g;	E: 2889.73 kcal; B: 127.44 g; T: 91.42 g; W: 393.75 g;	E: 102.03 kcal; B: 2.57 g; T: 4.88 g; W: 13.98 g;	

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-01-13 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenny 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 80 g Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 8 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 8 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 8 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 8 g Dżem 25 g 1 szt	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Banan 1/2 szt. 1 Por		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆCZ.</u>) Sałatka szwedzka () 100 g (<u>GOR.</u>) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆCZ.</u>) Kalaftor gotowany* 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆCZ.</u>) Sałatka szwedzka () 100 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 200 ml Buraczki gotowane () 100 g	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆCZ.</u>) Kalaftor gotowany* 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ.</u>) Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆCZ.</u>)	
PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata z pomidorów i koperku 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata z pomidorów i koperku 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata z pomidorów i koperku 30 g		
	E: 2821.24 kcal; B: 123.59 g; T: 98.10 g; W: 373.23 g;	E: 2431.04 kcal; B: 117.03 g; T: 73.39 g; W: 332.83 g;	E: 2751.07 kcal; B: 137.03 g; T: 92.92 g; W: 359.99 g;	E: 2930.66 kcal; B: 134.12 g; T: 89.22 g; W: 406.26 g;		

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-01-14 niedziela	Śniadanie	Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (SOJ) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 100 g (RYB, SEL) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (SOJ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 30 g Bawarka z/c 200 ml (MLE) Miód (25g) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (SOJ) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 100 g (RYB, SEL) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (SOJ) Szpiniak baby 20 g Bawarka z/c 200 ml (MLE) Miód (25g) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (SOJ) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 100 g (RYB, SEL) Ogórek kiszony 30 g Bawarka b/c 200 ml (MLE)	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (SOJ) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 100 g (RYB, SEL) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (SOJ) Szpiniak baby 20 g Bawarka z/c 200 ml (MLE) Miód (25g) 1 szt	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Salata zielona 8 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Salata zielona 8 g		
	Obiad	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR) Brokuł gotowany* 100 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Brokuł gotowany* 100 g Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka Coleslaw b/c () 100 g (JAJ, MLE, GOR) Brokuł gotowany* 100 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Woda z cytryną 200 ml	
	PD	Banan 1/2 szt. 1 Por jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)		Płatki owsiane 10 g (GLU OW) jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Banan 1/2 szt. 1 Por jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 30 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (MLE) Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem 200 ml (MLE) Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 30 g Salata zielona 8 g Mleko 200 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (MLE) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 30 g Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (MLE)	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 30 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (MLE) Salata zielona 8 g Mleko 200 ml (MLE)	
	PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Masło extra 82% 5 g (MLE) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g	
		E: 2661.35 kcal; B: 128.98 g; T: 106.16 g; W: 308.43 g;	E: 2400.03 kcal; B: 125.73 g; T: 88.53 g; W: 280.55 g;	E: 2615.65 kcal; B: 142.14 g; T: 111.46 g; W: 277.83 g;	E: 2767.17 kcal; B: 140.54 g; T: 100.82 g; W: 329.64 g;	

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-01-15 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenny 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Rzodkiew biała 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Rzodkiew biała 30 g Kawa zbożowa b/c 200 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	
	II ŚN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Banan 1/2 szt 1 Por Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z truskawek* 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mus z truskawek* 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi i selera () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Surówka z selera naciowego i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>)
	PD	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL.</u>) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL.</u>) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL.</u>) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL.</u>) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	
	PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Szpinak baby 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Szpinak baby 20 g	
		E: 2265.12 kcal; B: 81.79 g; T: 66.98 g; W: 343.70 g;	E: 2221.11 kcal; B: 81.28 g; T: 66.12 g; W: 327.75 g;	E: 2651.92 kcal; B: 110.83 g; T: 91.13 g; W: 360.29 g;	E: 2963.30 kcal; B: 114.30 g; T: 83.46 g; W: 446.07 g;	E: 81.05 kcal; B: 2.07 g; T: 3.23 g; W: 12.23 g;

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-01-16 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE,</u>) Słupki z marchewki 30 g Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ,</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Mleko 200 ml (<u>MLE,</u>) Pasta z brokula * 30 g Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ,</u>) Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE,</u>) Słupki z marchewki 30 g Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ,</u>) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Mleko 200 ml (<u>MLE,</u>) Pasta z brokula * 30 g Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ,</u>) Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Miód (25g) 1 szt	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Owsianka z jabkami b/c 200 g (<u>MLE, GLU OW,</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Owsianka z jabkami 200 g (<u>MLE, GLU OW,</u>)		
	Obiad	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka wykwińska z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka wykwińska z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Ciasto drożdżowe b/c 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Frankfurterki 80 g (<u>SOJ,</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL,</u>) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 200 ml Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Banan 1/2 szt. 1 Por Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 200 ml Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ,</u>) Banan 1/2 szt. 1 Por	
	PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE,</u>) Cykorja 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE,</u>) Cykorja 30 g		
	E: 2957.23 kcal; B: 105.72 g; T: 131.22 g; W: 344.93 g;	E: 2371.49 kcal; B: 96.01 g; T: 71.59 g; W: 341.57 g;	E: 2492.12 kcal; B: 106.75 g; T: 83.22 g; W: 313.86 g;	E: 2802.80 kcal; B: 109.93 g; T: 81.00 g; W: 416.07 g;	E: 82.53 kcal; B: 1.77 g; T: 6.30 g; W: 5.28 g;	

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-01-17 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenny 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (<u>RYB.</u>) Słupki z marchewki 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (<u>RYB.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (<u>RYB.</u>) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z marchewki 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (<u>RYB.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Rzodkiew biała 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 8 g		
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Woda z cytryną 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Woda z cytryną 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Woda z cytryną 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik wołowy mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g (<u>MLE, SOJ.</u>) Woda z cytryną 200 ml	Fasolka szparagowa z wody* 150 g
	PD	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>) Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>) Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>) Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE.</u>) Cykorcia 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Cykorcia 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE.</u>) Cykorcia 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE.</u>) Cykorcia 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml		
PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 30 g Ogórek kiszony 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 30 g Pomidor 30 g			
	E: 2528.61 kcal; B: 112.66 g; T: 83.65 g; W: 353.11 g;	E: 2426.88 kcal; B: 112.48 g; T: 84.18 g; W: 317.34 g;	E: 2642.06 kcal; B: 128.06 g; T: 91.39 g; W: 344.62 g;	E: 2810.91 kcal; B: 128.59 g; T: 92.65 g; W: 380.63 g;	E: 54.45 kcal; B: 3.63 g; T: 0.33 g; W: 11.22 g;	

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-01-18 czwartek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 80 g Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE</u>), Miód (25g) 1 szt	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Mleko 200 ml (<u>MLE</u>), Miód (25g) 1 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE</u>), Miód (25g) 1 szt	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Mleko 200 ml (<u>MLE</u>), Miód (25g) 1 szt	
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 30 g (<u>SEL</u>), Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml	Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 30 g (<u>SEL</u>), Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml		
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Sos boloński z mięsa wp () 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Sos boloński # -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Sos boloński # -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Sos boloński # -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE</u>),		Kiwi 1 szt 1 szt jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>), Musli 10 g (<u>GLU PSZ, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: OZI, SOJ, MLE, ORZ</u>),	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Mix салат 10 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ</u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Mix салат 10 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Mix салат 10 g Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ</u>), Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>), Mix салат 10 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	
PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>), Cykorja 30 g		
	E: 2767.67 kcal; B: 94.57 g; T: 115.92 g; W: 351.76 g;	E: 2252.81 kcal; B: 104.86 g; T: 72.29 g; W: 297.16 g;	E: 2546.56 kcal; B: 115.44 g; T: 98.56 g; W: 312.29 g;	E: 2645.55 kcal; B: 117.65 g; T: 87.64 g; W: 348.17 g;	E: 90.45 kcal; B: 3.45 g; T: 3.44 g; W: 13.91 g;	

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-01-19 piątek	Śniadanie	Lane ciasto na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Plaster buraka gotowanego 30 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna eksresowa z cytryną z/c 200 ml	Lane ciasto na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Plaster buraka gotowanego 30 g Herbata czarna eksresowa z cytryną z/c 200 ml Dżem 25 g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 200 ml	Lane ciasto na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Plaster buraka gotowanego 30 g Herbata czarna eksresowa z cytryną z/c 200 ml Dżem 25 g 1 szt		
	IFSN			Koktajl bananowy b/c 200 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ryba w cieście (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z cytryną 200 ml	Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL</u>)	
	PD	Galaretko o smaku cytrynowym z owocami 150 g	Galaretko o smaku cytrynowym z jabłkami 150 g	Galaretko o smaku cytrynowym b/c 150 g	Galaretko o smaku cytrynowym z jabłkami 150 g		
	Kolaćca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (<u>SOJ</u>) Słupki z marchewki 30 g Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE</u>) Powidla śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (<u>SOJ</u>) Słupki z marchewki 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (<u>MLE</u>)		
PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 8 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 8 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml			
	E: 2478.79 kcal; B: 96.68 g; T: 92.47 g; W: 325.08 g;	E: 2095.04 kcal; B: 103.52 g; T: 61.47 g; W: 287.20 g;	E: 2380.24 kcal; B: 126.02 g; T: 87.73 g; W: 285.33 g;	E: 2537.36 kcal; B: 119.94 g; T: 71.08 g; W: 358.92 g;	E: 107.52 kcal; B: 2.82 g; T: 4.92 g; W: 15.30 g;		

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,