

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-01-30 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb pszenny 40 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Parówki drobiowe z ciełecią homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem 200 ml (MLE.) Dżem 25 g 1 szt	Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (MLE.) Dżem 25 g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g	Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 100 g (MLE.) Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g	
		II ŚN		Bawarka b/c 200 ml (MLE.) Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml	Bawarka z/c 200 ml (MLE.) Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 300 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Zrazik wołowy mielony duszony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 150 g (MLE.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik wołowy mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik wołowy mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 150 g (MLE.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik wołowy mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 150 g (GLU PSZ.)
		PD	Sok przeciwowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Sok przeciwowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Sok przeciwowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 100 g (RYB, SEL.) Serek wiejski ziarnisty 100 g (MLE.) Sałata zielona 8 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Powidla śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 100 g (RYB, SEL.) Serek wiejski ziarnisty 100 g (MLE.) Sałata zielona 8 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 100 g (RYB, SEL.) Serek wiejski ziarnisty 100 g (MLE.) Sałata zielona 8 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 100 g (RYB, SEL.) Serek wiejski ziarnisty 100 g (MLE.) Sałata zielona 8 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	
		PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Szpinak baby 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Szpinak baby 20 g	
	E: 2914.73 kcal; B: 118.87 g; T: 104.05 g; W: 368.20 g;	E: 2488.84 kcal; B: 115.67 g; T: 75.17 g; W: 343.34 g;	E: 2686.63 kcal; B: 128.63 g; T: 95.09 g; W: 342.22 g;	E: 2903.70 kcal; B: 136.92 g; T: 84.00 g; W: 405.99 g;	E: 96.85 kcal; B: 4.04 g; T: 3.82 g; W: 13.41 g;	

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-01-31 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenny 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Banan 1/2 szt. 1 Por Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor 30 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Banan 1/2 szt. 1 Por Miód (25g) 1 szt	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb pszenny żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Mix salat 10 g		
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Eskalopka z kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Salatka szwedzka () 150 g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z pomarańczą 200 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Dyńia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z pomarańczą 200 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka szwedzka () 150 g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z pomarańczą 200 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Dyńia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z pomarańczą 200 ml	Surówka z marchwi i pora z olejem () 150 g
	PD	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>) Płatki kukurydziane 10 g	jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Musli 10 g (<u>GLU PSZ, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>) Płatki kukurydziane 10 g		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 30 g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta z brokula* 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo o smaku waniliowym 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z brokula* 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	
	PN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Cykoria 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Cykoria 10 g		
	E: 2205.80 kcal; B: 87.51 g; T: 76.54 g; W: 301.15 g;	E: 2151.53 kcal; B: 96.88 g; T: 59.90 g; W: 308.49 g;	E: 2116.02 kcal; B: 110.95 g; T: 68.12 g; W: 279.42 g;	E: 2554.53 kcal; B: 126.49 g; T: 72.53 g; W: 350.15 g;	E: 148.91 kcal; B: 2.22 g; T: 7.92 g; W: 20.79 g;	

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-01 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt	
	II ŚN		Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony 30 g	Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Mix салат 8 g		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) Fasolka szparagowa z bulgą tartą i z olejem * 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Surówka wielowarzywna z olejem 150 g (<u>SEL.</u>)
	PD	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami () 50 g (<u>SEL.</u>) Frankfurterki 80 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE.</u>) Powidła śliwkowe 25 g Musztarda 10 g (<u>GOR.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ciecierzycy z warzywami () 50 g (<u>SEL.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 50 g Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	
	PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 30 g		
	E: 2767.08 kcal; B: 103.10 g; T: 111.90 g; W: 349.60 g;	E: 2396.71 kcal; B: 105.56 g; T: 83.97 g; W: 310.99 g;	E: 2583.76 kcal; B: 112.61 g; T: 92.47 g; W: 335.33 g;	E: 2838.10 kcal; B: 131.94 g; T: 99.95 g; W: 358.68 g;	E: 102.03 kcal; B: 2.57 g; T: 4.88 g; W: 13.98 g;	

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-02 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml Miód (25g) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml Miód (25g) 1 szt	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Słupki z marchewki 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		
	Obiad	Kalaflorowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Ziemniaki puree z koperkiem () 200 g Woda z cytryną 200 ml	Ryżowa () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB</u>) Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki puree z koperkiem () 200 g Woda z cytryną 200 ml	Kalaflorowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z cytryną 200 ml	Ryżowa () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB</u>) Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Ziemniaki puree z koperkiem () 200 g Woda z cytryną 200 ml	Surówka z selera i marchwi z olejem () 150 g (<u>SEL</u>)
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Podplomyki b/c 20 g (<u>GLUPSZ, MLE</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 50 g (<u>JAJ, GOR</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Mix sałat 8 g Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 200 ml Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Mix sałat 8 g Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Mix sałat 8 g Herbata rumiankowa ekspresowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>) Mix sałat 8 g Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 200 ml	
PN		Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 30 g	Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR</u>) Pomidor b/skórki 30 g			
	E: 2418.88 kcal; B: 102.33 g; T: 76.91 g; W: 339.58 g;	E: 2290.50 kcal; B: 103.15 g; T: 66.62 g; W: 323.26 g;	E: 2376.86 kcal; B: 117.80 g; T: 87.95 g; W: 292.53 g;	E: 2955.88 kcal; B: 139.16 g; T: 85.79 g; W: 410.64 g;	E: 144.72 kcal; B: 2.91 g; T: 8.06 g; W: 19.92 g;	

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych			
2024-02-03 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenny 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 80 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pomidor b/skórki 30 g Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pomidor b/skórki 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt			
		II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb pszenny żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Cykorcia 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Cykorcia 20 g			
			Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Gulasz z udźca indyka 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Surówka z marchwi () 100 g (<u>MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Gulasz z udźca indyka 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Gulasz z udźca indyka 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi b/c () 100 g (<u>MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Gulasz z udźca indyka 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	
				PD	Budyń o smaku czekoladowym z syropem o smaku malinowym 150 g (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku waniliowym z syropem o smaku malinowym 150 g (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku waniliowym z syropem o smaku malinowym 150 g (<u>MLE.</u>)
					Kolaacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salata zielona 8 g Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salata zielona 8 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Salata zielona 8 g
PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb pszenny żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Rukola 8 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Rukola 8 g					
		E: 2506.77 kcal; B: 108.70 g; T: 94.08 g; W: 316.49 g;	E: 2295.18 kcal; B: 106.81 g; T: 73.82 g; W: 308.12 g;	E: 2428.55 kcal; B: 119.51 g; T: 87.59 g; W: 306.53 g;	E: 2785.40 kcal; B: 137.93 g; T: 91.54 g; W: 359.00 g;			

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-04 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mix салат 8 g Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por Bawarka b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mix салат 8 g Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt	
		II ŚN		Herbata miętowa ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 30 g	Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1/2 szt. 1 Por	
2024-02-04 niedziela	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z miętą 200 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kalafor gotowany* 100 g Brokuł gotowany* 100 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z miętą 200 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z miętą 200 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Kalafor gotowany* 100 g Brokuł gotowany* 100 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z miętą 200 ml	
		PD	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	
2024-02-04 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 30 g Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 30 g Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 8 g Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 30 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 8 g Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 30 g	
		PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 30 g	
	E: 2753.91 kcal; B: 114.53 g; T: 100.27 g; W: 359.27 g;	E: 2305.90 kcal; B: 125.47 g; T: 69.81 g; W: 297.10 g;	E: 2564.46 kcal; B: 137.22 g; T: 93.23 g; W: 310.64 g;	E: 2923.08 kcal; B: 153.16 g; T: 82.82 g; W: 395.58 g;		

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-05 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenny 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Cykoria 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Cykoria 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Cykoria 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Cykoria 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa - dieta z szynką () 50 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u>) Salata zielona 8 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa - dieta z szynką () 50 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u>) Salata zielona 8 g		
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi () 150 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi b/c () 150 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g
	PD	Kasza manna z musem z jabłek 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna z musem z jabłek 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z ryby tuńczyka i cebuli 100 g (<u>RYB.</u>) Papryka świeża 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	
PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami 30 g (<u>MLE.</u>) Mix salat 10 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami 30 g (<u>MLE.</u>) Mix salat 10 g		
	E: 2336.97 kcal; B: 90.58 g; T: 81.32 g; W: 325.00 g;	E: 2149.27 kcal; B: 86.90 g; T: 70.44 g; W: 298.55 g;	E: 2207.10 kcal; B: 94.95 g; T: 75.20 g; W: 305.52 g;	E: 2525.06 kcal; B: 99.06 g; T: 81.67 g; W: 355.66 g;	E: 62.60 kcal; B: 4.50 g; T: 1.29 g; W: 5.94 g;	

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych
2024-02-06 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 30 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 30 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 30 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 30 g Dżem 25 g 1 szt	
	II śN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda z pomarańczą 200 ml	Solferino () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Puree z dynii* 150 g Woda z pomarańczą 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda z pomarańczą 200 ml	Solferino () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Puree z dynii* 150 g Woda z pomarańczą 200 ml	Kostki buraczka gotowanego 150 g
	PD	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 8 g Herbata zielona ekspresowa z/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 8 g Herbata zielona ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 8 g Herbata zielona ekspresowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 8 g Herbata zielona ekspresowa z/c 200 ml	
	PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Połudwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Połudwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 30 g	
	E: 2450.19 kcal; B: 103.01 g; T: 90.03 g; W: 314.99 g;	E: 2337.53 kcal; B: 101.24 g; T: 83.05 g; W: 296.41 g;	E: 2543.17 kcal; B: 111.79 g; T: 94.82 g; W: 318.35 g;	E: 2779.70 kcal; B: 113.05 g; T: 92.06 g; W: 375.22 g;	E: 65.99 kcal; B: 2.70 g; T: 0.15 g; W: 15.00 g;	

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-07 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb pszenny 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 30 g (SOJ.) Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Plasterki buraczka gotowanego 30 g Miód (25g) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 30 g (SOJ.) Serek homo pomidorowy 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 30 g (SOJ.) Serek homo pomidorowy 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 30 g (SOJ.) Serek homo pomidorowy 100 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Miód (25g) 1 szt	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ogórek kiszony 30 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (JAJ, MLE.)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 30 g		
	Obiad	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Cwikła z chrzanem () 150 g (MLE, SO2.) Kompot z aronii* z/c 200 ml	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Buraczki oprószane () 150 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii* z/c 200 ml	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Cwikła z chrzanem b/c () 150 g (MLE, SO2.) Kompot z aronii* b/c 200 ml	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Buraczki oprószane () 150 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii* z/c 200 ml	Salatka szwedzka () 150 g (GOR.)
	PD	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30 g	Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (MLE.) Wafle ryżowe 30 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb pszenny pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (SOJ.) Fasolka po bretońsku 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Szpinak baby 20 g Powidla śliwkowe 25 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (SOJ.) Ser mozzarella 35 g (MLE.) Szpinak baby 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (SOJ.) Ser mozzarella 35 g (MLE.) Szpinak baby 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (SOJ.) Ser mozzarella 35 g (MLE.) Szpinak baby 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	
	PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek naturalny Bieluch 30 g (MLE.) Papryka świeża 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek naturalny Bieluch 30 g (MLE.) Salata zielona 8 g		
		E: 2619.94 kcal; B: 86.69 g; T: 87.41 g; W: 383.18 g;	E: 2277.00 kcal; B: 95.30 g; T: 61.23 g; W: 340.54 g;	E: 2395.31 kcal; B: 106.35 g; T: 78.44 g; W: 331.10 g;	E: 2668.50 kcal; B: 107.69 g; T: 77.28 g; W: 391.02 g;	E: 42.98 kcal; B: 1.94 g; T: 0.51 g; W: 8.70 g;

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-08 czwartek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ,</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u> Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ,</u> Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u> Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 250 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 250 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 250 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 250 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Surówka z kapusty białej z olejem 150 g
	PD	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Mandarynka 1 szt	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Mandarynka 1 szt Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Sałatka jarzynowa 50 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE,</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () 50 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () 50 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Sałatka jarzynowa - dieta () 50 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	
	PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Pasta z brokula * 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Pasta z brokula * 30 g	
	E: 2349.04 kcal; B: 84.14 g; T: 81.79 g; W: 335.12 g;	E: 2278.33 kcal; B: 85.71 g; T: 78.67 g; W: 312.60 g;	E: 2565.69 kcal; B: 103.84 g; T: 89.98 g; W: 350.97 g;	E: 2775.02 kcal; B: 101.85 g; T: 90.89 g; W: 393.03 g;	E: 111.87 kcal; B: 2.88 g; T: 4.88 g; W: 16.59 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,