

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych		
2024-02-09 piątek	Śniadanie II ŚN	Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 30 g Ogórek kiszony 30 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 200 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 30 g Pasta z marchewki gotowanej () 30 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 30 g Ogórek kiszony 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Rogal maślany 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> ) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 30 g Pasta z marchewki gotowanej () 30 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 200 ml		
				Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Podplomyki b/c 20 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Koktajl truskawkowy* 200 ml ( <u>MLE</u> )		
		Obiad	Dyniowa z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Woda z miętą 200 ml Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Dyniowa z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Woda z miętą 200 ml Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Dyniowa z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Woda z miętą 200 ml Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Dyniowa z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z miętą 200 ml Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Surówka wielowarzywna z olejem 150 g ( <u>SEL</u> )
			PD	Gruszka w sosie wanilinowym 150 g ( <u>MLE</u> )	Jabłko w sosie wanilinowym 150 g ( <u>MLE</u> )	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml ( <u>MLE</u> )	Jabłko w sosie wanilinowym 150 g ( <u>MLE</u> )
		Kolacja	Kakao z mlekiem 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 50 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Roszponka 10 g Powidła śliwkowe 25 g	Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Roszponka 10 g	Kakao z mlekiem b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 50 g ( <u>JAJ, GOR</u> ) Roszponka 10 g	Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR</u> ) Roszponka 10 g	
			PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 8 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Twarożek z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 8 g	
	E: 2632.49 kcal; B: 112.79 g; T: 85.94 g; W: 361.95 g;	E: 2496.77 kcal; B: 114.60 g; T: 82.73 g; W: 327.78 g;	E: 2450.41 kcal; B: 118.60 g; T: 88.26 g; W: 306.75 g;	E: 2889.82 kcal; B: 129.83 g; T: 92.35 g; W: 389.00 g;	E: 102.03 kcal; B: 2.57 g; T: 4.88 g; W: 13.98 g;		

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-10 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb pszenny 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 80 g Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Ketchup 10 g ( <u>SEL.</u> ) Kakao z mlekiem 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 8 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 30 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Mleko 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 8 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 30 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kakao z mlekiem b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 8 g	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 30 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Mleko 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 8 g Dżem 25 g 1 szt	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Banan 1/2 szt. 1 Por		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 200 ml Buraczki gotowane () 100 g	Selerowa z ziemniakami () 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Gulasz wołowy 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEJCZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE.</u> ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem* 50 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem* 50 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 100 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem* 50 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Twarożek na słodko 100 g ( <u>MLE.</u> ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem* 50 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	
PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g		
	E: 2832.87 kcal; B: 116.44 g; T: 105.99 g; W: 364.24 g;	E: 2404.87 kcal; B: 113.22 g; T: 72.22 g; W: 333.35 g;	E: 2712.52 kcal; B: 134.09 g; T: 92.34 g; W: 353.55 g;	E: 2896.43 kcal; B: 130.31 g; T: 87.15 g; W: 406.80 g;		

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-11 niedziela	<b>Śniadanie</b>	Chleb pszenny 50 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szpiniak baby 20 g Bawarka z/c 200 ml ( <b>MLE</b> ) Miód (25g) 1 szt	Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szpiniak baby 20 g Bawarka z/c 200 ml ( <b>MLE</b> ) Miód (25g) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szpiniak baby 20 g Bawarka b/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g ( <b>SOJ</b> ) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 100 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Szpiniak baby 20 g Bawarka z/c 200 ml ( <b>MLE</b> ) Miód (25g) 1 szt	
	<b>II ŚN</b>		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor b/skórki 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor b/skórki 30 g		
	<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem () 300 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka Coleslaw () 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ) Brokuł gotowany* 100 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem () 300 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Brokuł gotowany* 100 g Dyńia duszona z olejem* 100 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem () 300 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem () 300 ml ( <b>GLUPSZ, SEL</b> ) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE</b> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Dyńia duszona z olejem* 100 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Brokuł gotowany* 100 g Woda z cytryną 200 ml	
	<b>PD</b>	Banan 1/2 szt. 1 Por jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Płatki owsiane 10 g ( <b>GLU OW</b> ) jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Banan 1/2 szt. 1 Por jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> )	
	<b>Kolacja</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 30 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem 200 ml ( <b>MLE</b> ) Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 8 g Mleko 200 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 30 g Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml ( <b>MLE</b> )	Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE</b> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 30 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 8 g Mleko 200 ml ( <b>MLE</b> )	
	<b>PN</b>			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g ( <b>GLUPSZ</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g	
	E: 2662.15 kcal; B: 129.20 g; T: 106.21 g; W: 308.46 g;	E: 2400.03 kcal; B: 125.73 g; T: 88.53 g; W: 280.55 g;	E: 2616.53 kcal; B: 142.46 g; T: 110.98 g; W: 279.28 g;	E: 2771.38 kcal; B: 140.67 g; T: 100.86 g; W: 330.61 g;		

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-12 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb pszenny 40 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kiszony 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Dżem 25 g 1 szt.	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Dżem 25 g 1 szt.	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ogórek kiszony 30 g Kawa zbożowa b/c 200 ml ( <u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Dżem 25 g 1 szt.	
	II ŚN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 300 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, GOR.</u> ) Zrazik wołowy mielony 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g ( <u>MLE, S02.</u> ) Woda z pomarańczą 200 ml	Ziemniaczana () 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Zrazik wołowy mielony 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Woda z pomarańczą 200 ml	Ziemniaczana () 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Zrazik wołowy mielony 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g ( <u>MLE, S02.</u> ) Woda z pomarańczą 200 ml	Ziemniaczana () 300 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Zrazik wołowy mielony 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g ( <u>MLE, S02.</u> ) Woda z pomarańczą 200 ml	Fasolka szparagowa z wody* 150 g
	PD	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g		Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g ( <u>SEL.</u> ) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Pomidor b/skórki 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml		
PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Szpinak baby 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Szpinak baby 20 g		
	E: 2314.17 kcal; B: 88.22 g; T: 75.18 g; W: 333.43 g;	E: 2239.39 kcal; B: 88.23 g; T: 73.87 g; W: 309.07 g;	E: 2641.93 kcal; B: 112.22 g; T: 86.68 g; W: 367.40 g;	E: 2868.02 kcal; B: 115.68 g; T: 80.55 g; W: 427.36 g;	E: 54.45 kcal; B: 3.63 g; T: 0.33 g; W: 11.22 g;	

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-13 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Kakao z mlekiem 200 ml ( <u>MLE,</u> ) Słupki z marchewki 30 g Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g ( <u>SOJ,</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE,</u> ) Miód (25g) 1 szt	Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Mleko 200 ml ( <u>MLE,</u> ) Pasta z brokula* 30 g Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g ( <u>SOJ,</u> ) Jogurt owoce leśne 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Miód (25g) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Kakao z mlekiem b/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ) Słupki z marchewki 30 g Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g ( <u>SOJ,</u> ) jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Mleko 200 ml ( <u>MLE,</u> ) Pasta z brokula* 30 g Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g ( <u>SOJ,</u> ) Jogurt owoce leśne 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Miód (25g) 1 szt	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Owsianka z jabłkami b/c 200 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> )	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Owsianka z jabłkami 200 g ( <u>MLE, GLU OW,</u> )		
	Obiad	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew oprószana z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchew oprószana z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )		Wafle ryżowe 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Frankfurterki 80 g ( <u>SOJ,</u> ) Ketchup 20 g ( <u>SEL,</u> ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 200 ml Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <u>SOJ,</u> ) Banan 1/2 szt. 1 Por Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <u>SOJ,</u> ) Rzodkiew biała 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 200 ml Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g ( <u>SOJ,</u> ) Banan 1/2 szt. 1 Por	
	PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor b/skórki 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor b/skórki 30 g	
	E: 2957.23 kcal; B: 105.72 g; T: 131.22 g; W: 344.93 g;	E: 2382.36 kcal; B: 96.07 g; T: 72.61 g; W: 341.19 g;	E: 2344.76 kcal; B: 103.81 g; T: 81.92 g; W: 311.99 g;	E: 2808.40 kcal; B: 109.45 g; T: 81.98 g; W: 414.96 g;	E: 82.53 kcal; B: 1.77 g; T: 6.30 g; W: 5.28 g;	

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-14 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb pszenny 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z ryby gotowanej (tilapia) i warzyw () 100 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Dżem 25 g 1 szt	Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g Pasta z ryby gotowanej (tilapia) i warzyw () 100 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Dżem 25 g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z ryby gotowanej (tilapia) i warzyw () 100 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Słupki z marchewki 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z ryby gotowanej (tilapia) i warzyw () 100 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Dżem 25 g 1 szt	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb mieszany żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Rzodkiew biała 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 8 g		
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 250 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Mus z truskawek* 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem () 250 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Mus z truskawek* 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi i selera b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z marchwi i selera () 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Surówka z selera naciowego i jabłka () 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> )
	PD	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u> ) Mleko 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Mleko 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u> ) Mleko 200 ml ( <u>MLE.</u> )		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Ser topiony trójkat 17,5 g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Cykoria 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Cykoria 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <u>MLE.</u> ) Cykoria 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek naturalny Bieluch 100 g ( <u>MLE.</u> ) Cykoria 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml		
PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 30 g Ogórek kiszony 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową, wędzona, parzona 30 g Pomidor 30 g			
	E: 2217.10 kcal; B: 84.93 g; T: 68.28 g; W: 334.59 g;	E: 2343.12 kcal; B: 96.33 g; T: 78.71 g; W: 324.12 g;	E: 2581.53 kcal; B: 117.29 g; T: 98.06 g; W: 324.07 g;	E: 2818.71 kcal; B: 117.63 g; T: 98.15 g; W: 382.09 g;	E: 81.05 kcal; B: 2.07 g; T: 3.23 g; W: 12.23 g;	

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-15 czwartek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ) Serek Fromage 50 g ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Pomidor b/skórki 30 g Kakao z mlekiem 200 ml ( <b>MLE,</b> ) Miód (25g) 1 szt	Chleb pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml ( <b>MLE,</b> ) Miód (25g) 1 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml ( <b>MLE,</b> ) Kakao z mlekiem b/c 200 ml ( <b>MLE,</b> )	Chleb pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ) Twarożek 100 g ( <b>MLE,</b> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml ( <b>MLE,</b> ) Miód (25g) 1 szt	
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec ( ) 30 g ( <b>SEL,</b> ) Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml	Chleb pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec ( ) 30 g ( <b>SEL,</b> ) Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml		
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ,</b> <b>MLE, SEL,</b> ) Sos boloński z mięsa wp ( ) 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>MLE, SEL,</b> ) Surówka z rzodkwi białej i jabłka ( ) 150 g ( <b>MLE,</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ,</b> <b>MLE, SEL,</b> ) Sos boloński # -dieta 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ,</b> <b>MLE, SEL,</b> ) Sos boloński # -dieta 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Surówka z rzodkwi białej i jabłka ( ) 150 g ( <b>MLE,</b> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 300 ml ( <b>GLU PSZ,</b> <b>MLE, SEL,</b> ) Sos boloński # -dieta 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g
	PD	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt owoce leśne 100g 1 szt ( <b>MLE,</b> )		Kiwi 1 szt 1 szt jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Musli 10 g ( <b>GLU PSZ, GLU OW, GLU JECZ,</b> <b>może zawierać: OZI, SOJ, MLE, ORZ,</b> )	Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt owoce leśne 100g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ) Paszтет z fasoli ( ) 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE,</b> ) Mix салат 10 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE,</b> ) Mix салат 10 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ) Paszтет z fasoli ( ) 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE,</b> ) Mix салат 10 g Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 30 g ( <b>SOJ,</b> ) Serek homo. naturalny 100 g ( <b>MLE,</b> ) Mix салат 10 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	
PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ) Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE,</b> ) Ogórek kiszony 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> <b>GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ) Serek naturalny Bieluch 30 g ( <b>MLE,</b> ) Salata zielona 8 g		
	E: 2714.59 kcal; B: 96.70 g; T: 101.52 g; W: 351.09 g;	E: 2226.94 kcal; B: 104.19 g; T: 69.88 g; W: 296.49 g;	E: 2520.68 kcal; B: 114.76 g; T: 96.15 g; W: 311.62 g;	E: 2610.20 kcal; B: 116.30 g; T: 85.16 g; W: 345.80 g;	E: 90.45 kcal; B: 3.45 g; T: 3.44 g; W: 13.91 g;	

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych
2024-02-16 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <u>SOJ</u> ) Plaster buraka gotowanego 30 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna eksresowa z cytryną z/c 200 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <u>SOJ</u> ) Plaster buraka gotowanego 30 g Herbata czarna eksresowa z cytryną z/c 200 ml Dżem 25 g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <u>SOJ</u> ) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo z natką pietruszki 100 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <u>SOJ</u> ) Plaster buraka gotowanego 30 g Herbata czarna eksresowa z cytryną z/c 200 ml Dżem 25 g 1 szt	
	II SN			Koktajl bananowy b/c 200 ml ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Ryba w cieście (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Warzywa po grecku 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> ) Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Warzywa po grecku 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z cytryną 200 ml	Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <u>MLE, SEL</u> )
	PD	Galaretko o smaku cytrynowym z owocami 150 g	Galaretko o smaku cytrynowym z jabłkami 150 g	Galaretko o smaku cytrynowym b/c 150 g	Galaretko o smaku cytrynowym z jabłkami 150 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g ( <u>JAJ, MLE, GOR</u> ) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g ( <u>SOJ</u> ) Słupki z marchewki 30 g Kakao z mlekiem 200 ml ( <u>MLE</u> ) Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g ( <u>SOJ</u> ) Słupki z marchewki 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g ( <u>SOJ</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml ( <u>MLE</u> )	
PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 8 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g ( <u>MLE</u> ) Salata zielona 8 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml		
		E: 2559.56 kcal; B: 99.66 g; T: 94.85 g; W: 336.87 g;	E: 2250.75 kcal; B: 107.20 g; T: 68.71 g; W: 306.26 g;	E: 2318.26 kcal; B: 125.03 g; T: 77.24 g; W: 293.02 g;	E: 2693.08 kcal; B: 123.63 g; T: 78.31 g; W: 377.98 g;	E: 111.12 kcal; B: 3.56 g; T: 3.50 g; W: 20.93 g;



		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych
2024-02-17 sobota	Śniadanie	Chleb pszenny 40 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 80 g Ketchup 20 g ( <u>SEL.</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Kakao z mlekiem 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Miód (25g) 1 szt	Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Miód (25g) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Ser żółty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Miód (25g) 1 szt	
	II SN			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Suchary b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbatniki 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> )	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka z indyka 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka z marchwi i jabłka () 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka z indyka 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka z indyka 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g ( <u>MLE.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka z indyka 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Maślanka 150 ml ( <u>MLE.</u> ) Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> )	Maślanka 150 ml ( <u>MLE.</u> ) Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Maślanka 150 ml ( <u>MLE.</u> ) Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Maślanka 150 ml ( <u>MLE.</u> ) Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z makaronu z wędliną drobiową 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Salata zielona 8 g Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z makaronu z wędliną drobiową -dieta () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 8 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z makaronu z wędliną drobiową -dieta () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 8 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z makaronu z wędliną drobiową -dieta () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 8 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	
PN			Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Szpinak baby 20 g	Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Szpinak baby 20 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml		
	E: 2871.31 kcal; B: 114.72 g; T: 110.76 g; W: 371.31 g;	E: 2485.19 kcal; B: 106.10 g; T: 83.32 g; W: 339.43 g;	E: 2675.44 kcal; B: 117.79 g; T: 95.09 g; W: 350.18 g;	E: 2839.25 kcal; B: 118.08 g; T: 92.07 g; W: 396.62 g;		

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-18 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb pszenny 40 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Ogórek kiszony 30 g Bawarka z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Bawarka z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 8 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Ogórek kiszony 30 g Bawarka b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek ziarnisty naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor b/skórki 30 g Bawarka z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Rzodkiew biała 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 8 g		
	Obiad	Pomidorowa z zacierką () 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kotlet schabowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g ( <u>SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Woda z cytryną 200 ml	Pomidorowa z zacierką () 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g ( <u>SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Woda z cytryną 200 ml	Pomidorowa z zacierką () 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g ( <u>SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Woda z cytryną 200 ml	Pomidorowa z zacierką () 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g ( <u>SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Woda z cytryną 200 ml	
	PD	Mandarynka 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Banan 1/2 szt. 1 Por Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Mandarynka 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Banan 1/2 szt. 1 Por Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek homo o smaku wanilinowym 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kakao z mlekiem 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Pomidorki koktajlowe 30 g Powidla śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek homo o smaku wanilinowym 100 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidorki koktajlowe 30 g Mleko 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kakao z mlekiem b/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Pomidorki koktajlowe 30 g	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Serek homo o smaku wanilinowym 100 g ( <u>MLE.</u> ) Mleko 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Pomidorki koktajlowe 30 g	
PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g Cykorcia 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g Cykorcia 20 g		
	E: 2312.95 kcal; B: 99.00 g; T: 80.58 g; W: 310.25 g;	E: 2169.84 kcal; B: 110.65 g; T: 69.14 g; W: 284.40 g;	E: 2339.18 kcal; B: 125.64 g; T: 76.49 g; W: 303.38 g;	E: 2691.15 kcal; B: 134.27 g; T: 81.41 g; W: 365.58 g;		

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,