

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-02-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-19 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Ogórek kiszony 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Plastry buraka gotowanego 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Ogórek kiszony 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Plastry buraka gotowanego 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Miód (25g) 1 szt	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w ostonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Cykoria 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w ostonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Cykoria 20 g		
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 250 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 250 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kalafior gotowany* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Fasolowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem*dieta 250 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 250 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kalafior gotowany* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>) Mleko 200 ml (<u>MLE</u>)	Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por Mleko 200 ml (<u>MLE</u>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>) Mleko 200 ml (<u>MLE</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 30 g Powidła śliwkowe 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	
	PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Roszponka 10 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Roszponka 10 g		
		Wartość energetyczna: 2441.36 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 88.86 g; Węglowodany ogółem: 339.19 g;	Wartość energetyczna: 2248.04 kcal; Białko ogółem: 91.22 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g;	Wartość energetyczna: 2341.96 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Tłuszcz: 88.66 g; Węglowodany ogółem: 294.23 g;	Wartość energetyczna: 2579.32 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 85.99 g; Węglowodany ogółem: 346.74 g;	Wartość energetyczna: 108.42 kcal; Białko ogółem: 1.77 g; Tłuszcz: 3.45 g; Węglowodany ogółem: 20.99 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-02-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-20 wtorek	Śniadanie	Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek Fromage 50 g (GLU PSZ, MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g Rzodkiew biała 30 g Dżem 25 g 1 szt Kakao z mlekiem 200 ml (MLE)	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g Mix салат 10 g Dżem 25 g 1 szt Mleko 200 ml (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Rzodkiew biała 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (MLE)	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 30 g Mix салат 10 g Dżem 25 g 1 szt Mleko 200 ml (MLE)	
	II ŚN		Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 30 g (JAJ, MLE) Pomidor b/skórki 30 g	Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 30 g (JAJ, MLE) Pomidor b/skórki 30 g		
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Karczek pieczony 100 g (GLU PSZ) Sos meksykański 100 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Buraczki gotowane w kostce () 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Buraczki gotowane w kostce () 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Surówka z selera i marchwi z olejem () 150 g (SEL)
	PD	Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por Krakersy 30 g (GLU PSZ, JAJ, GLU JECZ)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko 1 szt 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Galaretk drobiowa z udzca kurczaka () 100 g (SEL) Szpinak baby 20 g Powidla śliwkowe 25 g Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Galaretk drobiowa z udzca kurczaka () 100 g (SEL) Szpinak baby 20 g Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Galaretk drobiowa z udzca kurczaka () 100 g (SEL) Szpinak baby 20 g Herbata rumiankowa ekspresowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Galaretk drobiowa z udzca kurczaka () 100 g (SEL) Szpinak baby 20 g Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 200 ml	
	PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka ze straganu wp.,z dod.wody,wędzona,parzona 30 g (SOJ) Salatka z pomidorów z cebulką i olejem 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka ze straganu wp.,z dod.wody,wędzona,parzona 30 g (SOJ) Pomidor b/skórki 30 g	
	Wartość energetyczna: 2539.77 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 102.59 g; Węglowodany ogółem: 325.31 g;	Wartość energetyczna: 2101.18 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 60.32 g; Węglowodany ogółem: 292.80 g;	Wartość energetyczna: 2420.39 kcal; Białko ogółem: 118.15 g; Tłuszcz: 82.55 g; Węglowodany ogółem: 316.97 g;	Wartość energetyczna: 2480.20 kcal; Białko ogółem: 120.07 g; Tłuszcz: 73.38 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g;	Wartość energetyczna: 144.72 kcal; Białko ogółem: 2.91 g; Tłuszcz: 8.06 g; Węglowodany ogółem: 19.92 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-02-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-21 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (<u>RYB.</u>) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (<u>RYB.</u>) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (<u>RYB.</u>) Pomidor b/skórki 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (<u>RYB.</u>) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II ŚN			Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml Owsianka z jabkami b/c 200 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml Owsianka z jabkami 200 g (<u>MLE, GLU OW.</u>)	
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki puree z koperkiem () 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i chrizanu 150 g (<u>MLE, SOZ.</u>) Woda z pomarańczą 200 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki puree z koperkiem () 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda z pomarańczą 200 ml	Pieczarkowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z marchwi i chrizanu b/c 150 g (<u>MLE, SOZ.</u>) Woda z pomarańczą 200 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki puree z koperkiem () 200 g (<u>MLE.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda z pomarańczą 200 ml	Salatka szwedzka () 150 g (<u>GOR.</u>)
	PD	Budyń o smaku śmietankowym z syropem o smaku malinowym 150 g (<u>MLE.</u>)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Kiwi 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z syropem o smaku malinowym 150 g (<u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 35 g (<u>MLE.</u>) Cykoria 20 g Powidła śliwkowe 25 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 35 g (<u>MLE.</u>) Cykoria 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella 35 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Cykoria 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella 35 g (<u>MLE.</u>) Cykoria 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	
	PN			Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 8 g	Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 8 g	
	Wartość energetyczna: 2248.00 kcal; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 67.03 g; Węglowodany ogółem: 333.01 g;	Wartość energetyczna: 2203.90 kcal; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 69.14 g; Węglowodany ogółem: 313.38 g;	Wartość energetyczna: 2394.85 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 335.60 g;	Wartość energetyczna: 2619.01 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 78.53 g; Węglowodany ogółem: 383.97 g;	Wartość energetyczna: 42.98 kcal; Białko ogółem: 1.94 g; Tłuszcz: 0.51 g; Węglowodany ogółem: 8.70 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-02-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-22 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Frankfurterki 80 g (<u>SŌJ.</u>) Musztarda 20 g (<u>GOR.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 30 g Dżem 25 g 1 szt Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Szpinak baby 20 g Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 30 g Szpinak baby 20 g Dżem 25 g 1 szt Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Rozszponka 10 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Rozszponka 10 g		
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 250 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 250 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 250 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Ziemniaczana () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 250 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g
	PD	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (<u>MLE.</u>)		Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym b/c 150 g (<u>MLE.</u>)	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (<u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 100 g (<u>SEL.</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 50 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 100 g (<u>SEL.</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 50 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 100 g (<u>SEL.</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 50 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 100 g (<u>SEL.</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 50 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	
	PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Banan 1szt. 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2613.40 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 106.02 g; Węglowodany ogółem: 328.87 g;	Wartość energetyczna: 2292.56 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 87.52 g; Węglowodany ogółem: 288.72 g;	Wartość energetyczna: 2500.56 kcal; Białko ogółem: 129.38 g; Tłuszcz: 103.01 g; Węglowodany ogółem: 284.80 g;	Wartość energetyczna: 2844.36 kcal; Białko ogółem: 112.86 g; Tłuszcz: 99.31 g; Węglowodany ogółem: 382.05 g;	Wartość energetyczna: 82.53 kcal; Białko ogółem: 1.77 g; Tłuszcz: 6.30 g; Węglowodany ogółem: 5.28 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-02-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-23 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR</u>) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 8 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR</u>) Salata zielona 8 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR</u>) Salata zielona 8 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GÓR</u>) Salata zielona 8 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	
	II ŚN			Koktajl bananowy b/c 200 ml (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>) Chalka 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką () 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z mięta 200 ml	Szpinakowa z zacierką () 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet jarzyn oprószone z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z mięta 200 ml	Szpinakowa z zacierką () 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z mięta 200 ml	Szpinakowa z zacierką () 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 120 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda z mięta 200 ml	Surówka z rzodkwi i czarnuszki 150 g
	PD	Melon 100 g Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)	Banan 1szt. 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)	Melon 100 g Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Banan 1szt. 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (<u>JAJ, MLE, GÓR</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 30 g Powidła śliwkowe 25 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (<u>JAJ, MLE, GÓR</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (<u>MLE</u>)	
	PN			Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g	Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 8 g	
	Wartość energetyczna: 2699.17 kcal; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 108.03 g; Węglowodany ogółem: 347.18 g;	Wartość energetyczna: 2528.85 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 84.04 g; Węglowodany ogółem: 361.65 g;	Wartość energetyczna: 2389.95 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 313.65 g;	Wartość energetyczna: 3112.00 kcal; Białko ogółem: 127.73 g; Tłuszcz: 104.65 g; Węglowodany ogółem: 429.75 g;	Wartość energetyczna: 120.60 kcal; Białko ogółem: 1.70 g; Tłuszcz: 10.34 g; Węglowodany ogółem: 7.48 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-02-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-24 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb pszenny 40 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 80 g Ketchup 20 g (<u>SEL</u>) Twarożek po grecku 100 g (<u>MLE</u>) Cykoria 20 g Dżem 25 g 1 szt Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Cykoria 20 g Dżem 25 g 1 szt Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Cykoria 20 g Bawarka b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek z natką pietruszki 100 g (<u>MLE</u>) Cykoria 20 g Dżem 25 g 1 szt Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	
		II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Gruszka 1 szt. 150 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Wafle ryżowe 30 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 1 szt. 1 szt	
2024-02-24 sobota	Obiad	Koperkowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Marchewka z groszkiem oprószana* () 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda z cytryną 200 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Gulasz wołowy dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Salata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda z cytryną 200 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (<u>MLE</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda z cytryną 200 ml	Koperkowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>) Gulasz wołowy dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Salata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Woda z cytryną 200 ml	
		PD	Kefir truskawkowy 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>) Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)	Kefir truskawkowy 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
2024-02-24 sobota	Kolaćca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Paszтет z soczewicy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ogórek kiszony 30 g Powidla śliwkowe 25 g Kawa zbożowa z makiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Plaster buraka gotowanego () 30 g Kawa zbożowa z makiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Paszтет z soczewicy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ogórek kiszony 30 g Kawa zbożowa z makiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE</u>) Plaster buraka gotowanego () 30 g Kawa zbożowa z makiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	
		PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 8 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 8 g	
	Wartość energetyczna: 2564.75 kcal; Białko ogółem: 104.53 g; Tłuszcz: 102.56 g; Węglowodany ogółem: 318.60 g;	Wartość energetyczna: 2233.08 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 80.14 g; Węglowodany ogółem: 275.73 g;	Wartość energetyczna: 2629.29 kcal; Białko ogółem: 120.89 g; Tłuszcz: 87.85 g; Węglowodany ogółem: 355.69 g;	Wartość energetyczna: 2931.14 kcal; Białko ogółem: 141.52 g; Tłuszcz: 94.13 g; Węglowodany ogółem: 386.47 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-02-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-25 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, MLE, GÓR.</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Mleko 200 ml (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z marchewki gotowanej () 30 g Mleko 200 ml (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z marchewki gotowanej () 30 g Miód (25g) 1 szt Mleko 200 ml (<u>MLE</u>)	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		
	Obiad	Rosół z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Ziemniaki z koperkiem () 200 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone bez skóry 1szt. 210 g Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	
	PD	Ciastka różne 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Ciastka różne 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Pulpet rybno-warzywny* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</u>) Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pulpet rybno-warzywny* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Pulpet rybno-warzywny* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</u>) Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pulpet rybno-warzywny* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	
	PN		Herbata miętowa ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g	Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 8 g		
	Wartość energetyczna: 3026.79 kcal; Białko ogółem: 143.96 g; Tłuszcz: 138.77 g; Węglowodany ogółem: 311.02 g;	Wartość energetyczna: 2696.74 kcal; Białko ogółem: 136.99 g; Tłuszcz: 110.37 g; Węglowodany ogółem: 294.98 g;	Wartość energetyczna: 2981.44 kcal; Białko ogółem: 167.52 g; Tłuszcz: 131.33 g; Węglowodany ogółem: 299.31 g;	Wartość energetyczna: 3146.29 kcal; Białko ogółem: 168.32 g; Tłuszcz: 122.80 g; Węglowodany ogółem: 349.32 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-02-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-26 poniedziałek	Śniadanie	Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEĆZ</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEĆZ</u>)	Chleb,razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Serek śniadaniowy ze szczypiorkiem 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEĆZ</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JEĆZ</u>)	
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb,razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem-diety () 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 8 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa z jajkiem-diety () 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Salata zielona 8 g		
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Zapiekanka z ryżu i jabłka () 350 g (<u>MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem 150 g Woda z cytryną 200 ml	Solferino () 300 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Zapiekanka z ryżu i jabłka () 350 g (<u>MLE</u>) Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Talarki marchwi oprószonej z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Woda z cytryną 200 ml	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem 150 g Ryż na sypko 200 g Woda z cytryną 200 ml	Solferino () 300 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 120 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Talarki marchwi oprószonej z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Ryż na sypko 200 g Woda z cytryną 200 ml	Surówka żydowska z olejem () 150 g	
PD	Galaretko o smaku cytrynowym z jabłkami 150 g	Galaretko o smaku cytrynowym z jabłkami 150 g	Galaretko o smaku cytrynowym z jabłkami b/c 150 g	Galaretko o smaku cytrynowym z jabłkami 150 g		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Chleb,razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 30 g Powidla śliwkowe 25 g Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Pasta z brokuła* 30 g Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb,razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Rzodkiew biała 30 g Bawarka b/c 200 ml (<u>MLE</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła* 30 g Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE</u>)		
PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb,razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ</u>) Mix салат 8 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ</u>) Mix салат 8 g			
	Wartość energetyczna: 2471.82 kcal; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 79.12 g; Węglowodany ogółem: 366.49 g;	Wartość energetyczna: 2369.11 kcal; Białko ogółem: 82.60 g; Tłuszcz: 78.86 g; Węglowodany ogółem: 337.01 g;	Wartość energetyczna: 2580.12 kcal; Białko ogółem: 128.45 g; Tłuszcz: 90.54 g; Węglowodany ogółem: 330.01 g;	Wartość energetyczna: 2865.02 kcal; Białko ogółem: 120.93 g; Tłuszcz: 94.22 g; Węglowodany ogółem: 387.71 g;	Wartość energetyczna: 90.09 kcal; Białko ogółem: 1.67 g; Tłuszcz: 6.14 g; Węglowodany ogółem: 8.32 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-02-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych	
2024-02-27 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenny 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 100 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 100 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 100 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 100 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	
	II ŚN			Bawarka b/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Gruszka w sosie wanilinowym b/c 150 g (<u>MLE.</u>)	Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko w sosie wanilinowym 150 g (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet mięsno-warzywny* (wołowy) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 150 g (<u>MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet mięsno-warzywny* (wołowy) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 150 g (<u>MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet mięsno-warzywny* (wołowy) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 150 g (<u>MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet mięsno-warzywny* (wołowy) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 150 g (<u>GLU PSZ.</u>)
	PD	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (<u>GLU PSZ, SÓJ.</u>) Sałata zielona 8 g Powidła śliwkowe 25 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (<u>GLU PSZ, SÓJ.</u>) Sałata zielona 8 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (<u>GLU PSZ, SÓJ.</u>) Sałata zielona 8 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (<u>GLU PSZ, SÓJ.</u>) Sałata zielona 8 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	
	PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Szpinak baby 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Szpinak baby 20 g		
		Wartość energetyczna: 2780.79 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 94.89 g; Węglowodany ogółem: 365.61 g;	Wartość energetyczna: 2373.37 kcal; Białko ogółem: 100.16 g; Tłuszcz: 71.66 g; Węglowodany ogółem: 337.88 g;	Wartość energetyczna: 2642.44 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 92.82 g; Węglowodany ogółem: 350.09 g;	Wartość energetyczna: 2816.54 kcal; Białko ogółem: 122.31 g; Tłuszcz: 81.82 g; Węglowodany ogółem: 404.54 g;	
		Wartość energetyczna: 96.85 kcal; Białko ogółem: 4.04 g; Tłuszcz: 3.82 g; Węglowodany ogółem: 13.41 g;				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-19 do dnia 2024-02-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek warzywny dla diet specjalistycznych		
2024-02-28 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenny 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cykoria 20 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Banan 1szt. 1 szt Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Cykoria 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Banan 1szt. 1 szt Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)		
		II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Mix salat 10 g		
			Obiad	Owocowa zupa z makaronem * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Eskalopka z kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Salatka szwedzka () 150 g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z pomarańczą 200 ml	Grysikowa () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z indyka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Dyńia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z pomarańczą 200 ml	Grysikowa () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z indyka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Salatka szwedzka () 150 g (<u>GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z pomarańczą 200 ml	Grysikowa () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Filet z indyka gotowany 120 g Dyńia duszona z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 200 g Woda z pomarańczą 200 ml
		PD	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>) Płatki kukurydziane 10 g		jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Musli 10 g (<u>GLU PSZ, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>) Płatki kukurydziane 10 g	
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g Powidła śliwkowe 25 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	
PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Cykoria 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Cykoria 10 g			
	Wartość energetyczna: 2332.10 kcal; Białko ogółem: 89.57 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 325.23 g;	Wartość energetyczna: 2222.91 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 58.54 g; Węglowodany ogółem: 332.33 g;	Wartość energetyczna: 2118.70 kcal; Białko ogółem: 109.24 g; Tłuszcz: 66.62 g; Węglowodany ogółem: 285.57 g;	Wartość energetyczna: 2621.99 kcal; Białko ogółem: 124.04 g; Tłuszcz: 71.00 g; Węglowodany ogółem: 373.99 g;	Wartość energetyczna: 148.91 kcal; Białko ogółem: 2.22 g; Tłuszcz: 7.92 g; Węglowodany ogółem: 20.79 g;		

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JE CZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,