

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-09 do dnia 2024-04-18 KUCHNIA BYDGOSZCZ

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet
2024-04-09 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki 30 g Miód (25g) 1 szt Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Jogurt brzoskwiiniowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z brokuła * 30 g Miód (25g) 1 szt Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna (45g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, LUB.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Słupki z marchewki 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Jogurt brzoskwiiniowy 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z brokuła * 30 g Miód (25g) 1 szt Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	Szynka doskonalą w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>) Dżem 10 g Szczynek babki 20 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Owsianka z jabłkami b/c 200 g (<u>MLE, GLU, OW.</u>)	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Owsianka z jabłkami 200 g (<u>MLE, GLU, OW.</u>)	
	Obiad	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Brokuł z bułką tartą i z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>)
	PD	Drożdżówka mini 50g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml	50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Melon 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Frankfurterki 80 g (<u>SOJ.</u>) Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Rzodkiew biała 30 g Powidła śliwkowe 25 g Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała 30 g Herbata rumiankowa ekspresowa b/c 200 ml	Chleb pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 200 ml	Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurczak 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Dżem 10 g Pomidor b/skórki 30 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml
	PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 30 g	
	Wartość energetyczna: 2874.23 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 127.27 g; Węglowodany ogółem: 335.93 g;	Wartość energetyczna: 2388.36 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 68.96 g; Węglowodany ogółem: 353.69 g;	Wartość energetyczna: 2439.66 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g;	Wartość energetyczna: 2814.40 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 427.46 g;	Wartość energetyczna: 624.08 kcal; Białko ogółem: 38.49 g; Tłuszcz: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 58.98 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-09 do dnia 2024-04-18 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwa strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwa strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet	
2024-04-10 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb pszenny 40 g (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (RYB.) Pomidor b/skórki 30 g Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Masło extra 82% 20 g (MLE.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (RYB.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (RYB.) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (RYB.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Ser żółty 25 g (MLE.) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Dżem 10 g Ogórek kiszony 30 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Rzodkiew biała 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Masło extra 82% 5 g (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salata zielona 8 g		
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 300 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g (MLE, SOJ.) Woda z miętą 200 ml	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Cukinia pieczona z olejem* 150 g Woda z miętą 200 ml	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, SOJ.) Woda z miętą 200 ml	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g (MLE, SOJ.) Woda z miętą 200 ml	Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.)
	PD	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Mleko 200 ml (MLE.)		Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Mleko 200 ml (MLE.)	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Mleko 200 ml (MLE.)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (SOJ.) Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt (MLE.) Cykoria 20 g Powidła śliwkowe 25 g Herbata ekspresowa zielona z/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek naturalny Bieluch 100 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (SOJ.) Cykoria 20 g Herbata ekspresowa zielona z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (SOJ.) Serek naturalny Bieluch 100 g (MLE.) Cykoria 20 g Herbata ekspresowa zielona b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (SOJ.) Serek naturalny Bieluch 100 g (MLE.) Cykoria 20 g Herbata ekspresowa zielona z/c 200 ml	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Ser żółty 25 g (MLE.) Dżem 10 g Pomidor b/skórki 30 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
PN			Herbata melisa ekspresowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 30 g Ogórek kiszony 30 g	Herbata melisa ekspresowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 30 g Roszponka 10 g		
	Wartość energetyczna: 2213.05 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 72.05 g; Węglowodany ogółem: 316.27 g;	Wartość energetyczna: 2307.22 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 81.96 g; Węglowodany ogółem: 297.17 g;	Wartość energetyczna: 2539.71 kcal; Białko ogółem: 117.51 g; Tłuszcz: 88.60 g; Węglowodany ogółem: 335.43 g;	Wartość energetyczna: 2681.88 kcal; Białko ogółem: 116.46 g; Tłuszcz: 90.40 g; Węglowodany ogółem: 358.22 g;	Wartość energetyczna: 574.11 kcal; Białko ogółem: 36.52 g; Tłuszcz: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 54.01 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-09 do dnia 2024-04-18 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet	
2024-04-11 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna (45g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, ŁUB.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek Fromage 40 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Pomidor b/skórki 30 g Miód (25g) 1 szt Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidor b/skórki 30 g Miód (25g) 1 szt Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	Bułka graham-pszenna (45g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, ŁUB.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidor b/skórki 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenka kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidor b/skórki 30 g Miód (25g) 1 szt Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 10 g Sałata zielona 8 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 30 g (<u>SEL.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml	Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 30 g (<u>SEL.</u>) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 150 g (<u>MLE.</u>) Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda z miętą 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński # -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda z miętą 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński # -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 150 g (<u>MLE.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda z miętą 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński # -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Makaron Spaghetti 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda z miętą 200 ml	Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 150 g (<u>GLU PSZ.</u>)
		PD	Płatki kukurydziane 10 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kiwi 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Musli 10 g (<u>GLU PSZ, GLU OW, GLU JECZ, może zawierać: OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u>)	Płatki kukurydziane 10 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mix sałat 10 g Powidła ślwkowe 25 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mix sałat 10 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mix sałat 10 g Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Mix sałat 10 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 10 g Ogórek kiszony 30 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
		PN		Herbata ekspresowa rumiankowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 30 g	Herbata ekspresowa rumiankowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 8 g	
		Wartość energetyczna: 2690.84 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 99.94 g; Węglowodany ogółem: 340.89 g;	Wartość energetyczna: 2168.39 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 70.17 g; Węglowodany ogółem: 278.41 g;	Wartość energetyczna: 2570.26 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 97.58 g; Węglowodany ogółem: 316.86 g;	Wartość energetyczna: 2551.65 kcal; Białko ogółem: 116.48 g; Tłuszcz: 85.45 g; Węglowodany ogółem: 327.72 g;	Wartość energetyczna: 596.28 kcal; Białko ogółem: 36.02 g; Tłuszcz: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 57.96 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-09 do dnia 2024-04-18 KUCHNIA BYDGOSZCZ

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet
2024-04-12 piątek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Serek homo z natką pietruszki 100 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ,) Plaster buraka gotowanego 30 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Serek homo z natką pietruszki 100 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ,) Plaster buraka gotowanego 30 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Serek homo z natką pietruszki 100 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ,) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Serek homo z natką pietruszki 100 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ,) Plaster buraka gotowanego 30 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Ser żółty 25 g (MLE,) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ,) Dżem 10 g Pomidor b/skórki 30 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN			Koktajl bananowy b/c 200 ml (MLE,) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Koktajl bananowy 200 ml (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,) Ryba w cieście (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,) Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,) Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,) Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Warzywa po grecku 150 g (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Woda z cytryną 200 ml	Salata zielona z jogurtem 60 g (MLE,)
	PD	Galaretką o smaku cytrynowym z owocami 150 g	Galaretką o smaku cytrynowym z jabłkami 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml	Galaretką o smaku cytrynowym z jabłkami 150 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 50 g (JAJ, MLE, GOR,) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (SOJ,) Słupki z marchewki 30 g Powidła śliwkowe 25 g Kakao z mlekiem 200 ml (MLE,)	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE,) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (SOJ,) Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (MLE,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE,) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (SOJ,) Słupki z marchewki 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (MLE,)	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE,) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (SOJ,) Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (MLE,)	Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Ser żółty 25 g (MLE,) Dżem 10 g Salata zielona 8 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE,) Cykorcia 10 g Herbata ekspresowa zielona b/c 200 ml	Chleb pszenny 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE,) Cykorcia 10 g Herbata ekspresowa zielona z/c 200 ml		
	Wartość energetyczna: 2538.16 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 94.47 g; Węglowodany ogółem: 333.21 g;	Wartość energetyczna: 2229.35 kcal; Białko ogółem: 106.27 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 302.60 g;	Wartość energetyczna: 2313.67 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 310.91 g;	Wartość energetyczna: 2673.69 kcal; Białko ogółem: 122.83 g; Tłuszcz: 77.95 g; Węglowodany ogółem: 374.68 g;	Wartość energetyczna: 516.58 kcal; Białko ogółem: 33.68 g; Tłuszcz: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 48.81 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-09 do dnia 2024-04-18 KUCHNIA BYDGOSZCZ

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet
2024-04-13 sobota	Śniadanie	Chleb pszenny 40 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 80 g Ketchup 20 g (SEL.) Ser żółty 60 g (MLE.) Papryka świeża 30 g Miód (25g) 1 szt Kakao z mlekiem 200 ml (MLE.)	Masło extra 82% 20 g (MLE.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Ser mozzarella 35 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Miód (25g) 1 szt Mleko 200 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Ser żółty 60 g (MLE.) Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (MLE.)	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Ser mozzarella 35 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR.) Miód (25g) 1 szt Mleko 200 ml (MLE.)	Ser żółty 25 g (MLE.) Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 30 g (SOJ.) Dżem 10 g Ogórek kiszony 30 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka z indyka 150 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka z indyka 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka z indyka 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi i jabłka b/c () 100 g (MLE.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kompot owocowy* b/c 200 ml	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka z indyka 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* z/c 200 ml	
	PD	Maślanka 150 ml (MLE.) Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ.)	Maślanka 150 ml (MLE.) Biszkopki b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.)	Maślanka 150 ml (MLE.) Biszkopki b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.)	Maślanka 150 ml (MLE.) Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ.)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Twaróg półtusty 100 g (MLE.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiową 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.) Sałata zielona 8 g Powidła śliskowe 25 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Twaróg półtusty 100 g (MLE.) Sałata zielona 8 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Twaróg półtusty 100 g (MLE.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Sałata zielona 8 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Twaróg półtusty 100 g (MLE.) Sałata zielona 8 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Ser żółty 25 g (MLE.) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Dżem 10 g Pomidor b/skórki 30 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
PN		Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Pomidorki koktajlowe 30 g	Chleb pszenny 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Pomidorki koktajlowe 30 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml			
	Wartość energetyczna: 2890.85 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 111.15 g; Węglowodany ogółem: 368.41 g;	Wartość energetyczna: 2516.05 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 79.12 g; Węglowodany ogółem: 350.54 g;	Wartość energetyczna: 2747.46 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 97.44 g; Węglowodany ogółem: 353.79 g;	Wartość energetyczna: 2871.69 kcal; Białko ogółem: 118.40 g; Tłuszcz: 87.86 g; Węglowodany ogółem: 408.42 g;	Wartość energetyczna: 506.94 kcal; Białko ogółem: 35.26 g; Tłuszcz: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 44.69 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-09 do dnia 2024-04-18 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet	
2024-04-14 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenny 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor b/skórki 30 g Dżem 25 g 1 szt Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor b/skórki 30 g Dżem 25 g 1 szt Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor b/skórki 30 g Bawarka b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek ziarnisty naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidor b/skórki 30 g Dżem 25 g 1 szt Bawarka z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 10 g Sałata zielona 8 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 8 g		
	Obiad	Pomidorowa z zacierką () 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda z miętą 200 ml	Pomidorowa z zacierką () 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bitka schabowa 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda z miętą 200 ml	Pomidorowa z zacierką () 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bitka schabowa 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda z miętą 200 ml	Pomidorowa z zacierką () 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bitka schabowa 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda z miętą 200 ml	
	PD	Mandarynka 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Mandarynka 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Banan 1szt. 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Sałata zielona 8 g Powidła śliwkowe 25 g Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Sałata zielona 8 g Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Sałata zielona 8 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami () 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Sałata zielona 8 g Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 10 g Rzodkiew biała 30 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g Sałatka z pomidorów i koperku 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g Sałatka z pomidorów i koperku 30 g		
	Wartość energetyczna: 2358.15 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 85.70 g; Węglowodany ogółem: 308.39 g;	Wartość energetyczna: 2406.46 kcal; Białko ogółem: 113.15 g; Tłuszcz: 84.18 g; Węglowodany ogółem: 308.54 g;	Wartość energetyczna: 2506.14 kcal; Białko ogółem: 126.70 g; Tłuszcz: 92.20 g; Węglowodany ogółem: 308.92 g;	Wartość energetyczna: 2930.07 kcal; Białko ogółem: 136.36 g; Tłuszcz: 97.31 g; Węglowodany ogółem: 388.68 g;	Wartość energetyczna: 498.74 kcal; Białko ogółem: 33.96 g; Tłuszcz: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 45.45 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-09 do dnia 2024-04-18 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet	
2024-04-15 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 8 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 100 g (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 8 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Dżem 10 g Pomidor b/skórki 30 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
		II ŚN	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Cykoria 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Cykoria 20 g		
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 250 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 250 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalań gotowany* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Fasolowa z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem*dieta 250 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 250 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kalań gotowany* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Marchewka z groszkiem oprószana*() 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>) Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>) Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z brokuła * 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z brokuła * 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z brokuła * 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z dod.wody w osł.niejad 30 g Dżem 10 g Salata zielona 10 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Roszponka 10 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Roszponka 10 g		
	Wartość energetyczna: 2491.38 kcal; Białko ogółem: 83.38 g; Tłuszcz: 93.48 g; Węglowodany ogółem: 340.72 g;	Wartość energetyczna: 2256.62 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 77.13 g; Węglowodany ogółem: 303.18 g;	Wartość energetyczna: 2342.40 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 88.84 g; Węglowodany ogółem: 294.08 g;	Wartość energetyczna: 2587.89 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 88.01 g; Węglowodany ogółem: 344.19 g;	Wartość energetyczna: 632.05 kcal; Białko ogółem: 35.55 g; Tłuszcz: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 63.28 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-09 do dnia 2024-04-18 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet	
2024-04-16 wtorek	Śniadanie	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g Mix салат 10 g Dżem 25 g 1 szt Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g Mix салат 10 g Dżem 25 g 1 szt Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g Dżem 25 g 1 szt Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>) Dżem 10 g Ogórek kiszony 30 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Salata zielona 8 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 30 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Salata zielona 8 g		
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Karczek pieczony 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Buraczki gotowane w kostce () 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Buraczki gotowane w kostce () 150 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Surówka z selera i marchwi z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>)
	PD	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Krakersy 30 g (<u>GLU PSZ. JAJ. GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko 1 szt 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chrupki kukurydziane 20 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (<u>SEL.</u>) Szpinak baby 20 g Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 100 g (<u>SEL.</u>) Szpinak baby 20 g Powidła śliwkowe 25 g Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (<u>SEL.</u>) Szpinak baby 20 g Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (<u>SEL.</u>) Szpinak baby 20 g Herbata rumiankowa ekspresowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (<u>SEL.</u>) Szpinak baby 20 g Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 200 ml	Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Dżem 10 g Pomidor b/skórki 30 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
PN			Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 30 g	Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 30 g		
	Wartość energetyczna: 2386.45 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 91.58 g; Węglowodany ogółem: 301.52 g;	Wartość energetyczna: 2057.41 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 60.91 g; Węglowodany ogółem: 281.52 g;	Wartość energetyczna: 2361.97 kcal; Białko ogółem: 116.48 g; Tłuszcz: 81.94 g; Węglowodany ogółem: 304.71 g;	Wartość energetyczna: 2432.22 kcal; Białko ogółem: 118.40 g; Tłuszcz: 73.92 g; Węglowodany ogółem: 330.76 g;	Wartość energetyczna: 647.37 kcal; Białko ogółem: 37.51 g; Tłuszcz: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 64.61 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-09 do dnia 2024-04-18 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet	
2024-04-17 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (RYB.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Pomidor b/skórki 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (RYB.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Pomidor b/skórki 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna (45g) 0,5 szt (GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, LUB.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (RYB.) Pomidor b/skórki 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 100 g (RYB.) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (GLU PSZ, SOJ.) Pomidor b/skórki 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Ser żółty 25 g (MLE.) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (SOJ.) Dżem 10 g Sałata zielona 8 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
		II ŚN		Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml Owsianka z jabłkami b/c 200 g (MLE, GLU OW.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml Owsianka z jabłkami 200 g (MLE, GLU OW.)	
2024-04-17 środa	Obiad	Pieczarkowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (JAJ, GOR.) Woda z pomarańczą 200 ml	Wielowarzywna z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (JAJ, GOR.) Woda z pomarańczą 200 ml	Pieczarkowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (JAJ, GOR.) Woda z pomarańczą 200 ml	Wielowarzywna z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree () 200 g (MLE.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Fasolka szparagowa z wody* 150 g (JAJ, GOR.) Woda z pomarańczą 200 ml	Sałatka szwedzka () 150 g (GOR.)
		PD	Budyń o smaku śmietankowym z syropem o smaku malinowym 150 g (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.) Kiwi 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z syropem o smaku malinowym 150 g (MLE.)	
2024-04-17 środa	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Ser mozzarella 35 g (MLE.) Cykoria 20 g Powidła śliwkowe 25 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Ser mozzarella 35 g (MLE.) Cykoria 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Ser mozzarella 35 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Cykoria 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ.) Ser mozzarella 35 g (MLE.) Cykoria 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Ser żółty 25 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzona 30 g Dżem 10 g Pomidor b/skórki 30 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
		PN		Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Sałata zielona 8 g	Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Sałata zielona 8 g	
		Wartość energetyczna: 2335.63 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 78.05 g; Węglowodany ogółem: 329.23 g;	Wartość energetyczna: 2158.20 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 64.62 g; Węglowodany ogółem: 309.14 g;	Wartość energetyczna: 2562.56 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 91.70 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g;	Wartość energetyczna: 2573.31 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 74.01 g; Węglowodany ogółem: 379.72 g;	Wartość energetyczna: 548.52 kcal; Białko ogółem: 37.14 g; Tłuszcz: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 53.39 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-09 do dnia 2024-04-18 KUCHNIA BYDGOSZCZ

	BYD- Ogólna	BYD- Łatwa strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwa strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet	
2024-04-18 czwartek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna (45g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, ŁUB.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Kiełbaski śląskie z kurcząt 80 g Musztarda 20 g (<u>GOR.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 30 g Dżem 25 g 1 szt Kakao z mlekiem 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Szpinak baby 20 g Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt	Bułka graham-pszenna (45g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, ŁUB.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Szpinak baby 20 g Dżem 25 g 1 szt Mleko 200 ml (<u>MLE.</u>)	Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osionce niejadanej. 30 g Dżem 10 g Papryka świeża 30 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Roszponka 10 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Roszponka 10 g		
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Fasolka po bretońsku 250 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Sałatka szwedzka () 150 g (<u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 250 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 250 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka szwedzka b/c () 150 g (<u>GOR.</u>) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 250 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Surówka z marchwi i jabłka () 150 g (<u>MLE.</u>)
	PD	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (<u>MLE.</u>)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (<u>MLE.</u>)	
	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtusty 100 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () 50 g (<u>MLE, SEL.</u>) Powidła śliwkowe 25 g Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtusty 100 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () 50 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtusty 100 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () 50 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtusty 100 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () 50 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml	Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>) Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Dżem 10 g Sałata zielona 8 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	PN		Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Banan 1szt. 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2555.17 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 80.39 g; Węglowodany ogółem: 362.74 g;	Wartość energetyczna: 2134.05 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 72.62 g; Węglowodany ogółem: 279.39 g;	Wartość energetyczna: 2329.03 kcal; Białko ogółem: 108.52 g; Tłuszcz: 85.26 g; Węglowodany ogółem: 292.10 g;	Wartość energetyczna: 2685.85 kcal; Białko ogółem: 114.00 g; Tłuszcz: 84.40 g; Węglowodany ogółem: 372.72 g;	Wartość energetyczna: 616.41 kcal; Białko ogółem: 38.68 g; Tłuszcz: 24.06 g; Węglowodany ogółem: 66.42 g;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,